Утверждаю
Директор МКОУ СОШ
с.п. Красноармейское
_____Шадова М.В
31.08.2026г

Режим дня в младшей группе

Наименование	Содержание	Время в режиме дня	Длительность
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	7.30 – 8.00	1 ч
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00 – 8.10	10 мин
Утренний круг	Беседы; игры, динамическая пауза.	8.10 – 8.30	20 мин
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30 – 9.00	30 мин
Образовательная нагрузка (НОД	1. НОД 2. НОД	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	15 мин 15 мин
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.40 – 10.30	50 мин
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры до и после приема пищи	10.30 – 10.40	10 мин
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	10.40 – 12.00	1 ч 20 мин
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столами. Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00- 12.30	30 мин
Дневной сон	Подготовка ко сну Дневной сон	12.30—15.30	3 ч
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30 -15.50	20 мин
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Спокойный досуг. Прогулка, уход домой	15.50-17.30	1ч 10 мин

«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ
с.п. Красноармейское
_____Шадова М.В
30.08.2026 г

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ

Наименование	Содержание	Время в режиме дня	Длитель-ность
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей.	7.30 – 8.00	30 мин.
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	8.00 – 8.10	10 мин.
Утренний круг	Беседы, игры, динамические паузы	8.10 – 8.30	20 мин.
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	8.30 – 9.00	30 мин.
Образовательная нагрузка (НОД)	1. НОД 2. НОД 3. НОД	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	25 мин. 25 мин. 25 мин.(включая перерывы на физминутки- 3 мин; перерывы между занятиями 10 мин)
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращения с прогулки: переодевание.	10.30 – 12.00	1 ч. 30 мин.
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00 – 12.30	30 мин.
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет; переодевание; укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем; гимнастика после сна, закаливающие процедуры; переодевание.	12.30 – 15.00	2 ч. 30 мин.
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.30 – 15.50	20 мин.
Самостоятельная деятельность, кружковая работа	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.50 – 16.30	15 мин 25 мин.
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры, наблюдение. Уход детей домой.	16.30 – 17.30	1 час

«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ
с.п. Красноармейское
_____Шадова М.В
30.08.2026 г

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ

Наименование	Содержание	Время в режиме дня	Длитель-ность
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей.	7.30 – 8.00	30 мин.
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	8.00 – 8.10	10 мин.
Утренний круг	Беседы, игры, динамические паузы	8.10 – 8.30	20 мин.
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	8.30 – 9.00	30 мин.
Образовательная нагрузка (НОД)	1. НОД 2. НОД 3. НОД	9.00 – 9.30 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	30 мин. 30 мин. 30 мин.(включая перерывы на физминутки- 3 мин; перерывы между занятиями 10 мин)
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращения с прогулки: переодевание.	10.35 – 12.00	1 ч. 30 мин.
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00 – 12.30	30 мин.
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет; переодевание; укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем; гимнастика после сна, закаливающие процедуры; переодевание.	12.30 – 15.00	2 ч. 30 мин.
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.30 – 15.50	20 мин.
Самостоятельная деятельность, кружковая работа	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.50 – 16.30	15 мин 25 мин.
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры, наблюдение. Уход детей домой.	16.30 – 17.30	1 час

«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ
с.п. Красноармейское
_____Шадова М.В
«28» августа 2026 г

ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ
на 2026-2027 уч.год

День недели	Непосредственно образовательная деятельность /НОД/	Время проведения НОД
Понедельник	1 Ознакомление с окружающим миром 2 Обучение грамоте 3 Физическая культура	9^{00}-9^{30} 9^{40} -10^{10} 10^{25}-10^{55}
Вторник	1 Математические представления (МП) 2 Рисование 3 Музыка	9^{00}-9^{30} 9^{40} -10^{10} 10^{30}-11^{00}
Среда	1 Развитие речи 2 Физическая культура 3 Конструирование и ручной труд- вторая половина дня	9^{00}-9^{30} 9^{40} -10^{10} 10^{20} -10^{50}
Четверг	1 Математические представления (МП) 2 Лепка/аппликация 3 Музыка	9^{00}-9^{30} 9^{40} -10^{10} 10^{30}-11^{00}
Пятница	1 Развитие речи 2 Рисование 3 Физическая культура на улице 4 Каб.яз/русск.яз -вторая половина дня	9^{00}-9^{30} 9^{40} -10^{10} 10^{20} -10^{50} 16^{15}-16^{35}

«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ
с.п. Красноармейское
_____Шадова М.В
«28» августа 2026 г

ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ *В СТАРШЕЙ ГРУППЕ*
на 2026-2027 уч.год

День недели	Непосредственно образовательная деятельность /НОД/	Время проведения НОД
Понедельник	1 Развитие речи 2 Рисование 3 Физическая культура	$8^{55} – 9^{20}$ $9^{30} – 9^{55}$ $10^{05} – 10^{25}$
Вторник	1 Ознакомление с окружающим миром 2 Кабардинский язык 3 Музыка	$8^{55} – 9^{20}$ $9^{30} – 9^{55}$ $10^{05} – 10^{25}$
Среда	1 Математические представления (МП) 2 Лепка/Аппликация 3 Физическая культура	$8^{55} – 9^{20}$ $9^{30} – 9^{55}$ $10^{05} – 10^{25}$
Четверг	1 Развитие речи 2 Музыка	$9^{00} – 9^{25}$ $9^{55} – 10^{20}$
Пятница	1 Рисование 2 Русский язык 3 Физическая культура на воздухе 4 Чтение художественной литературы (вторая половина дня)	$9^{00} – 9^{25}$ $9^{35} – 10^{00}$ $10^{10} – 10^{40}$ 16^{15}-16^{35}

«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ
с.п. Красноармейское
_____Шадова М.В
«28» августа 2026 г

ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
на 2026-2027 уч.год

День недели	Непосредственно образовательная деятельность /НОД/	Время проведения НОД
Понедельник	**1 Лепка /Аппликация** **2 Физическая культура**	9^{00}-9^{20} 9^{30}-9^{50}
Вторник	**1 Ознакомление с окружающим** **2 Музыка**	9^{00}-9^{20} 9^{30}-9^{50}
Среда	**1 Математические представления (МП)** **2 Физическая культура**	9^{00}-9^{20} 9^{30}-9^{50}
Четверг	**1 Развитие речи** **2 Музыка**	9^{00}-9^{20} 9^{30}-9^{50}
Пятница	**1 Рисование** **2 Физическая культура на воздухе** **Чтение художественной литературы (вторая половина дня)**	9^{00}-9^{20} 9^{25}-9^{45} 16^{15}-16^{35}

«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ
с.п. Красноармейское
_____Шадова М.В
«28» августа 2026 г

ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
на 2026-2027 уч.год

День недели	Непосредственно образовательная деятельность /НОД/	Время проведения НОД
Понедельник	**1 Физическая культура** **2 Ознакомление с окружающим**	**9^{00}-9^{15}** **9^{25}-9^{40}**
Вторник	**1 Музыка** **2 Рисование**	**9^{00}-9^{15}** **9^{25}-9^{40}**
Среда	**1 Физическая культура** **2 Развитие речи**	**9^{00}-9^{15}** **9^{25}-9^{40}**
Четверг	**1 Музыка** **2 Лепка/Аппликация**	**9^{00}-9^{15}** **9^{20}-9^{35}**
Пятница	**1 Математические представления (МП)** **2 Физическая культура (на воздухе)**	**9^{00}-9^{15}** **9^{25}-9^{40}**

« Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ
с.п. Красноармейское
_____Шадова М.В
30.08.2026 г

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ

Наименование	Содержание	Время в режиме дня	Длитель-ность
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей.	7.30 – 8.00	30 мин.
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	8.00 – 8.10	10 мин.
Утренний круг	Беседы, игры, динамические паузы	8.10 – 8.30	20 мин.
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	8.30 – 9.00	30 мин.
Образовательная нагрузка (НОД)	1. НОД 2. НОД	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	20 мин. 20 мин
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращения с прогулки: переодевание.	10.30 – 12.00	1 ч. 30 мин.
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00 – 12.30	30 мин.
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет; переодевание; укладывание в кровати. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем; гимнастика после сна, закаливающие процедуры; переодевание.	12.30 – 15.00	2 ч. 30 мин.
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столы. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.30 – 15.50	20 мин.
Самостоятельная деятельность, кружковая работа	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.50 – 16.30	15 мин 25 мин.
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры, наблюдение. Уход детей домой.	16.30 – 17.30	1 час

« Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ
с.п. Красноармейское
_____Шадова М.В
30.08.2026 г

РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

Наименование	Содержание	Время в режиме дня	Длитель-ность
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей	7.30 – 8.00	1 ч
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00 – 8.10	10 мин
Утренний круг	Беседы; игры, динамическая пауза.	8.10 – 8.30	20 мин
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры до и после приема пищи	8.30 – 9.00	30 мин
Образовательная нагрузка (НОД	3. НОД 4. НОД	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	15 мин 15 мин
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.40 – 10.30	50 мин
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры до и после приема пищи	10.30 – 10.40	10 мин
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: подвижные игры; наблюдения. Возвращение с прогулки: переодевание	10.40 – 12.00	1 ч 20 мин
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры; посадка детей за столами. Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00- 12.30	30 мин
Дневной сон	Подготовка ко сну Дневной сон	12.30—15.30	3 ч
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры до и после приема пищи	15.30 -15.50	20 мин
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Спокойный досуг. Прогулка, уход домой	15.50-17.30	1ч 10 мин

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 352191790442986473152692261956718905753445707914

Владелец Шадова Марина Владимировна

Действителен С 17.04.2026 по 17.04.2027