**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с.п. Красноармейское»**

«Рассмотрено»

на заседании МС
протокол № _____
от « » _____ 2022г.

«Согласовано»

заместитель директора по УВР
Нефляшева О.А. _____
от « » _____ 2022г.

«Утверждаю»

директор _____
Кангашуева М.Ш.
приказ № _____
от « » _____ 2022г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по ОБЖ в 11 классе

Учитель: Беспанеев Р. М.

Количество часов: 1 час в неделю
(33 часа в год)

2022-2023 учебный год.

I. Планируемые результаты изучения курса «ОБЖ» 11 класс

Личностными результатами обучения в 11 классе являются:

- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие способности и готовности к саморазвитию и личностному самоопределению;
- формирование системы значимых социальных и межличностных отношений, ценностно-смысловых жизненных установок, социальных компетенций.

Метапредметные результаты обучения представлены универсальными учебными действиями:

- анализом ситуаций, влияющих положительно и отрицательно на самочувствие и здоровье человека;
- сравнением примеров опасного и безопасного поведения;
- планированием и организацией своей жизни и деятельности с учётом безопасности;.

Предметные результаты обучения нацелены на решение прежде всего образовательных задач:

- формирование научного типа мышления и интеллектуальной деятельности на основе полученных знаний;
- освоение основных понятий и научной терминологии;
- использование методов познания и исследования, принятых в данной науке.

Выпускник научится:

- классифицировать и описывать потенциально опасные бытовые ситуации и объекты экономики, расположенные в районе проживания; чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, наиболее вероятные для региона проживания;
- анализировать и характеризовать причины возникновения различных опасных ситуаций в повседневной жизни и их последствия, в том числе возможные причины и последствия пожаров, дорожно-транспортных происшествий (ДТП),
- характеризовать в общих чертах организационные основы по защите населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; объяснять необходимость подготовки граждан к защите Отечества; устанавливать взаимосвязь между нравственной и патриотической проекцией личности и необходимостью обороны государства от внешних врагов;
- характеризовать РСЧС¹: классифицировать основные задачи, которые решает РСЧС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; обосновывать предназначение функциональных и территориальных подсистем РСЧС; характеризовать силы и средства, которыми располагает РСЧС для защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

II. Содержание программы

Содержание программы включает теорию здорового образа жизни, защиты человека в различных ситуациях, первой медицинской помощи, а также практические занятия по оказанию первой медицинской помощи, правилам поведения в экстремальных ситуациях (через решение ситуационных задач, практических навыков эвакуации, занятий в игровой форме, изучение в реальной обстановке возможных в повседневной жизни опасных ситуаций).

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности и культура здоровья» направлен на формирование у учащихся активных и сознательных действий в настоящем и будущем, ориентированных на:

- улучшение собственного физического и психического здоровья;
- отказ в образе жизни от поведения, наносящего вред своему здоровью и здоровью окружающих;
- нетерпимое отношение к неправильному гигиеническому поведению других людей и к ухудшению условий окружающей среды, наносящих ущерб здоровью;
- сознательное участие в охране здоровья и формировании среды, способствующей здоровью, особенно условий труда и быта;
- адекватное поведение в случае болезни, особенно хронической, направленной на выздоровление.
- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения «фактора риска» в деятельности человека и общества.

Учебно-тематический плани распределение учебного времени прохождения программного материала по основам безопасности жизнедеятельности в 11класс

№	Видпрограммногоматериала	Количество часов
1	Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	4
2	Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности.	5
3	Экстремальные ситуации и безопасность человека.	5
4	Вооружённые силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.	5
5	Особенности военной службы в современной Российской армии.	5
6	Основы здорового образа жизни.	5
7	Первая помощь при неотложных состояниях.	5
	Итого	34

**Ка
лен
дар
но-
те
ма
ти
чес
кое
пл**

анирование в 11 классе

№	Тема урока	кол.ч	Дата
---	------------	-------	------

п/п		ас.	План	Факт
Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства (14часов)				
1	Проблемы формирования культуры безопасности личности, жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.	1	05.09.	
2	Общенаучные методологические критерии безопасности современной науки и технологий.	1	12.09.	
3	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.	1	19.09.	
4	Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания»	1	26.09.	
5	Обеспечения национальной безопасности России.	1	03.10.	
6	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.	1	10.10.	
7	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	1	17.10.	
8	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.	1	24.10.	
9	Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.	1	14.11.	
10	Экстремальные ситуации криминогенного характера.	1	21.11.	
11	Экстремизм, терроризм и безопасность человека.	1	28.11.	
12	Наркотизм и безопасность человека.	1	05.12.	
13	Дорожно-транспортная безопасность.	1	12.12.	
14	Вынужденное автономное существование в природных условиях.	1	19.12.	
Раздел 2. Военная безопасность государства (9 часов)				
15	Основные задачи Вооруженных Сил.	1	26.12.	
16	Правовые основы воинской обязанности. Правовые основы военной службы.	1	16.01.	
17	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.	1	23.01.	

18	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.	1	30.01.	
19	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.	1	06.02.	
20	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.	1	13.02.	
21	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.	1	20.02.	
22	Военные учения Вооружённых Сил Российской Федерации.	1	27.02.	
23	Боевая слава российских воинов.	1		
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 часов)				
24	Демографическая ситуация в России.	1	06.03.	
25	Культура питания. Культура здорового образа жизни.	1	13.03.	
26	Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.	1	20.03.	
27	Вредные привычки. Культура движения.	1	03.04.	
28	Медико-психологическая помощь.	1	10.04.	
29	Первая помощь при ранениях.	1	17.04.	
30	Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.	1	24.04.	
31	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.	1	08.05.	
32	Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарством, ядами, наркотическими веществами.	1	15.05.	
33	Обобщение. Повторение.	1	22.05.	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575779

Владелец Кангашуева Марина Шалиховна

Действителен с 03.03.2022 по 03.03.2023