

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с.п. Красноармейское»**

«Рассмотрено»

на заседании МС
протокол № _____
от « » _____ 2022г.

«Согласовано»

заместитель директора по УВР
Нефляшева О.А. _____
от « » _____ 2022г.

«Утверждаю»

директор _____
Кангашуева М.Ш.
приказ № _____
от « » _____ 2022г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по ОБЖ в 10 классе

Учитель: Бесланеев Р. М.

Количество часов: 1 час в неделю
(34 часа в год)

2022-2023 учебный год.

I. Планируемые результаты изучения курса «ОБЖ» 10 класс

Личностными результатами обучения в 10 классе являются:

- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие способности и готовности к саморазвитию и личностному самоопределению;
- формирование системы значимых социальных и межличностных отношений, ценностно-смысловых жизненных установок, социальных компетенций.

Метапредметные результаты обучения представлены универсальными учебными действиями:

- анализом ситуаций, влияющих положительно и отрицательно на самочувствие и здоровье человека;
- сравнением примеров опасного и безопасного поведения;
- планированием и организацией своей жизни и деятельности с учётом безопасности;

Предметные результаты обучения нацелены на решение прежде всего образовательных задач:

- формирование научного типа мышления и интеллектуальной деятельности на основе полученных знаний;
- освоение основных понятий и научной терминологии;
- использование методов познания и исследования, принятых в данной науке.

Выпускник научится:

- классифицировать и описывать потенциально опасные бытовые ситуации и объекты экономики, расположенные в районе проживания; чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, наиболее вероятные для региона проживания;
- анализировать и характеризовать причины возникновения различных опасных ситуаций в повседневной жизни и их последствия, в том числе возможные причины и последствия пожаров, дорожно-транспортных происшествий (ДТП),
- характеризовать в общих чертах организационные основы по защите населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; объяснять необходимость подготовки граждан к защите Отечества; устанавливать взаимосвязь между нравственной и патриотической проекцией личности и необходимостью обороны государства от внешних врагов;
- характеризовать РСЧС¹: классифицировать основные задачи, которые решает РСЧС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; обосновывать предназначение функциональных и территориальных подсистем РСЧС; характеризовать силы и средства, которыми

располагает РСЧС для защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

II. Содержание программы

Содержание программы включает теорию здорового образа жизни, защиты человека в различных ситуациях, первой медицинской помощи, а также практические занятия по оказанию первой медицинской помощи, правилам поведения в экстремальных ситуациях (через решение ситуационных задач, практических навыков эвакуации, занятий в игровой форме, изучение в реальной обстановке возможных в повседневной жизни опасных ситуаций).

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности и культура здоровья» направлен на формирование у учащихся активных и сознательных действий в настоящем и будущем, ориентированных на:

- улучшение собственного физического и психического здоровья;
- отказ в образе жизни от поведения, наносящего вред своему здоровью и здоровью окружающих;
- нетерпимое отношение к неправильному гигиеническому поведению других людей и к ухудшению условий окружающей среды, наносящих ущерб здоровью;
- сознательное участие в охране здоровья и формировании среды, способствующей здоровью, особенно условий труда и быта;
- адекватное поведение в случае болезни, особенно хронической, направленной на выздоровление.
- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения «фактора риска» в деятельности человека и общества;

Учебно-тематический план

и распределение учебного времени прохождения программного материала по основам безопасности жизнедеятельности в 10классах

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов
1	Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.	4
2	Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества,	5
3	Организационные основы защиты населения и территории России в чрезвычайных ситуациях.	5
4	Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность.	5
5	Вооружённые Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.	5
6	Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания.	5
7	Оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.	5
	Итого	34

III. Календарно-тематическое планирование в 10 классе.

№ п/п	Тема урока	кол.час	Дата	
			План	Факт
	1. Основы безопасности личности, общества, государства (9 ч)			
1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.	1	07.09.	
2	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1	14.09.	
3	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1	21.09.	
4	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	1	28.09.	
5	Правила и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	1	05.10.	
6	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.	1	12.10.	
7	Защита личности, общества государства от угроз социального характера.	1	19.10.	
8	Противодействие экстремизму.	1	26.10.	
9	Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации. Контроль знаний (тестирование)	1	09.11.	

	2. Аварии с выбросом опасных химических веществ (11 ч.)			
10	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1	16.11.	
11	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территории в чрезвычайных ситуациях.	1	23.11.	
12	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.	1	30.11.	
13	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1	07.12.	
14	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.	1	14.12.	
15	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения.	1	21.12.	
16	Защита населения и территорий от радиационной опасности.	1	28.12.	
17	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	1	11.01.	
18	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.	1	18.01.	
19	Средство индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. Контроль знаний (тестирование)	1	25.01.	
20	Вооружённые Силы Российской Федерации: организационные основы.	1	01.02.	
	3. Гидродинамические аварии (14 ч.)			
21	Состав Вооружённых Сил Российской Федерации.	1	15.02.	
22	Воинская обязанность и военная служба.	1	22.02.	
23	Правила и обязанности военнослужащих.	1	01.03.	
24	Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации	1	15.03.	
25	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.	1	22.03.	
26	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1	05.04.	

27	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.	1	12.04.	
28	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.	1	19.04.	
29	Профилактика заболеваний передаваемых половым путём.	1	26.04.	
30	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.	1	03.05.	
31	Правила оказания первой помощи при травмах. Контроль Знаний (тестирование)	1	10.05.	
32	Первая помощь при кровотечениях, ранениях.	1	17.05.	
33	Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация.	1	24.05.	
34	Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах. Контроль знаний (тестирование)	1	31.05.	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575779

Владелец Кангашуева Марина Шалиховна

Действителен с 03.03.2022 по 03.03.2023