

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с.п. Красноармейское»**

«Рассмотрено»

на заседании МС
протокол № _____
от « » _____ 2022г.

«Согласовано»

заместитель директора по УВР
Нефляшева О.А. _____
от « » _____ 2022г.

«Утверждаю»

директор _____
Кангашуева М.Ш.
приказ № _____
от « » _____ 2022г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по ОБЖ в 8 классе

Учитель: Бесланеев Р. М.

Количество часов: 1 час в неделю

(34 часа в год)

2022-2023 учебный год.

I. Планируемые результаты изучения курса «ОБЖ» 8 класс

Личностными результатами обучения в 8 классе являются:

- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие способности и готовности к саморазвитию и личностному самоопределению;
- формирование системы значимых социальных и межличностных отношений, ценностно-смысловых жизненных установок, социальных компетенций.

Метапредметные результаты обучения представлены универсальными учебными действиями:

- анализом ситуаций, влияющих положительно и отрицательно на самочувствие и здоровье человека;
- сравнением примеров опасного и безопасного поведения;
- планированием и организацией своей жизни и деятельности с учётом безопасности;

Предметные результаты обучения нацелены на решение прежде всего образовательных задач:

- формирование научного типа мышления и интеллектуальной деятельности на основе полученных знаний;
- освоение основных понятий и научной терминологии;
- использование методов познания и исследования, принятых в данной науке.

Выпускник научится:

- классифицировать и описывать потенциально опасные бытовые ситуации и объекты экономики, расположенные в районе проживания; чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, наиболее вероятные для региона проживания;
- анализировать и характеризовать причины возникновения различных опасных ситуаций в повседневной жизни и их последствия, в том числе возможные причины и последствия пожаров, дорожно-транспортных происшествий (ДТП),
- характеризовать в общих чертах организационные основы по защите населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; объяснять необходимость подготовки граждан к защите Отечества; устанавливать взаимосвязь между нравственной и патриотической проекцией личности и необходимостью обороны государства от внешних врагов;
- характеризовать РСЧС¹: классифицировать основные задачи, которые решает РСЧС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; обосновывать предназначение функциональных и территориальных подсистем РСЧС; характеризовать силы и средства, которыми располагает РСЧС для защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

II. Содержание курса «Основы безопасности жизнедеятельности»

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» для 8 класса содержит следующие разделы.

Введение. Основы безопасности жизнедеятельности.

Это нужно знать

Проблема здорового образа жизни. Как её решали в древности.

Окружающая среда и безопасность.

Какие знания и умения приобретают при изучении ОБЖ.

Расширение кругозора. Физическое воспитание в Спарте.

Здоровый образ жизни. Что это?

Зависит ли здоровье от образа жизни? Образ жизни. Слагаемые здоровья.

Физическое здоровье человека. Значение физической культуры для здоровья человека. Что такое физическое здоровье. Физическая культура и служба в армии.

Закаливание — способ тренировки организма. Виды закаливания. Правила гигиены.

Расширение кругозора. Русская баня и здоровье. Примеры закаливания.

Правильное питание. Характеристика жиров, белков и углеводов. Режим питания.

Правила питания. Продукты питания как экологический фактор. Питание и болезни.

Диета.

Расширение кругозора. Чемпион среди круп по содержанию белков. Благоприятное воздействие зелёного чая.

Психическое здоровье человека. Показатели психического здоровья и нездоровья.

Влияние воли на эмоциональное состояние человека. Правильная организация жизнедеятельности. Воздействие шумов на организм человека. Компьютер

и здоровье. Информационная безопасность.

Социальное здоровье человека. Что такое социальное здоровье человека. Общение.

Правила коммуникации. Учение — социально важная деятельность. Круг интересов человека. Фанаты и поклонники.

Расширение кругозора. Дети-Маугли.

Репродуктивное здоровье подростков и его охрана.

Определение репродуктивного здоровья. Половое созревание. Особенности развития мальчиков и девочек (юношей и девушек). Риски старшего подросткового возраста.

Опасности, подстерегающие нас в повседневной жизни.

Как вести себя при пожаре. Причины и последствия пожаров. Поражающие факторы пожара. Правила пожарной безопасности. Безопасность во время праздничных фейерверков. Можно ли тушить пожар самостоятельно? Правила эвакуации из горящего здания. Средства пожаротушения. Помощь при ожогах.

Чрезвычайные ситуации в быту. Залив жилища. Опасное электричество. Первая помощь при электротравмах. Утечка газа. Отравление угарным газом. Бытовая химия. Правила хранения в помещении опасных жидкостей. Правила поведения с немаркированными ёмкостями. Отравление ядохимикатами. Первая помощь при отравлении опасными жидкостями и ядохимикатами.

Разумная предосторожность. Досуг в городе; каких мест лучше избегать. Как вести себя на улице. Меры предосторожности в лифте и на лестнице. Что делать, если произошло нападение. Самооборона.

Расширение кругозора. Уголовный кодекс РФ о проникновении в чужое жилище.

Опасные игры. Места, где играть запрещено. Опасности, которые скрывает карьер. Экстрим в игре и спорте. Неразорвавшиеся боеприпасы.

Опасности, с которыми мы сталкиваемся на природе.

Лес — это серьёзно. Ядовитые растения. Несъедобные для человека грибы. Правила сбора грибов, которые помогут избежать отравления. Правила грибной кулинарии. Первая помощь при отравлении грибами.

Дикие животные. Насекомые. Гроза в лесу. Правила поведения при грозе.

Расширение кругозора. Ядовитые растения. Мифы о грибах. Опасные земноводные.

Водоём зимой и летом. Опасные ситуации на воде, причины возникновения. Правила отдыха на воде, правила катания на лодке. Помощь утопающему. Помощь человеку, оказавшемуся в полынье. Правила зимней рыбалки.

Современный транспорт и безопасность.

Транспорт в современном мире.

Расширение кругозора. Экологически безопасный транспорт.

Чрезвычайные ситуации на дорогах. Транспорт как источник опасности. Опасные игры на дорогах. Дорожно-транспортное происшествие: причины и последствия. Правила поведения при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при травмах: как остановить кровотечение, как наложить шину.

Расширение кругозора. Водитель в чрезвычайной ситуации.

Опасные ситуации в метро. Правила поведения в метро: движение на эскалаторе; ожидание поезда; в вагоне.

Авиакатастрофы. Подготовка к полёту. Правила поведения на борту авиалайнера. Пожар на борту самолёта. Разгерметизация самолёта. Аварийная посадка.

Расширение кругозора. Права командира авиалайнеров экстренных ситуациях.

Железнодорожная катастрофа. Действия в случае крушения поезда.

Безопасный туризм

Обеспечение безопасности в туристских походах. Туризм — отдых, связанный с преодолением трудностей. Объективные и субъективные трудности туристского похода. Правила безопасности в туристском походе. Преодоление естественных препятствий. Безопасное место для bivouака. Правила безопасного поведения в случае, когда турист отстал от группы. Туризм и экология окружающей среды.

Обеспечение безопасности в водном туристском походе. Подготовка к походу. Правила безопасного поведения в водном походе. Узлы в туристском походе.

Расширение кругозора. Как правильно выбрать для похода рюкзак. Вязание узлов (исторический экскурс).

**III. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ КУРСА
«Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ) в 8 классе (34 ч.)**

№	Тема урока	кол.час.	Дата проведения	
	1. Введение. Цели предмет «Основы безопасности жизнедеятельности»(2 часа)			
1	Это нужно знать. Немного истории.	1	07.09.	
2	Окружающая среда и безопасность. Какие знания и умения приобретают при изучении ОБЖ.	1	14.09.	
	2. Здоровый образ жизни. Что это?(2 часа)			
3	Зависит ли здоровье от образа жизни?	1	21.09.	
4	Физическое здоровье.	1	28.09.	
	3. Правильное питание (3 часа)			
5	Что такое правильное питание? Белки, жиры и углеводы.	1	05.10.	
6	Проблемы экологии питания	1	12.10.	
7	Поговорим о диете.	1	19.10.	
	4. Психическое здоровье человека (2 ч.)			
8	Психическое здоровье - эмоциональное благополучие человека.	1	26.10.	
9	Воздействие шумов на организм человека. Работа на компьютере.	1	09.11.	
	5. Социальное здоровье человека (1 ч.)			
10	Что такое социальное здоровье.	1	16.11.	
	6. Репродуктивное здоровье подростков и его охрана (3 часа)			
11	Что такое репродуктивное здоровье.	1	23.11.	
12	Риски старшего подросткового возраста.	1	30.11.	
13	Контрольная работа №1	1	07.12.	
	7. Опасности, подстерегающие нас в повседневной жизни (5 часов)			
14	Как вести себя при пожаре. Причины и последствия пожаров	1	14.12.	
15	Средства пожаротушения.	1	21.12.	
16	Чрезвычайные ситуации в быту. Отравление газом.	1	28.12.	
17	Правила безопасности при пользовании бытовой химией, ядохимикат.	1	11.01.	
18	Контрольная работа №1 Залив жилища. Опасное электричество. Правила	1	18.01.	

	пользования электроприборами.			
8. Разумная предосторожность. Опасные игры (2 часа)				
19	Как выбрать место для отдыха. Как вести себя на улице	1	25.01.	
20	Опасные игры.	1	01.02.	
9. Опасности, с которыми мы сталкиваемся на природе (4 часа)				
21	Лес – это серьезно. Ядовитые растения и грибы. Правила сбора.	1	08.02.	
22	Поведение в лесу при встрече с опасными животными. Если гроза застала в лесу.	1	15.02.	
23	Умение отдыхать на воде. Помощь утопающему. Приёмы проведения искусственного дыхания.	1	22.02.	
24	Правила поведения на льду.	1	01.03.	
10. Современный транспорт и безопасность (7 часов)				
25	Транспорт в современном мире.	1	15.03.	
26	Чрезвычайные ситуации на дорогах. Причины и последствия дорожно-транспортных происшествий.	1	22.03.	
27	Опасные ситуации в метро.	1	05.04.	
28	Авиакатастрофы.	1	12.04.	
29	Особенность железнодорожного транспорта.	1	19.04.	
30	Правила поведения при крушении поезда, возникновении пожара.	1	26.04.	
31	Террористические акты на транспорте.	1	03.05.	
11. Безопасный туризм (4 часа)				
32	Обеспечение безопасности в туристических походах.	2	10.05.	
33			17.05	
34	Правила безопасного поведения в водном походе	1	24.05.	
35	Итоговая контрольная работа	1	31.05.	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575779

Владелец Кангашуева Марина Шалиховна

Действителен с 03.03.2022 по 03.03.2023