

Рассмотрено
Методическим советом
Протокол № 1 от 26.08.2016г



ПРОГРАММА
дополнительного образования
«Школьный спортивный клуб «Заря»
МКОУ СОШ с.п. Красноармейское.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Составитель программы: Хатухова Л.В.

Учитель физической культуры МКОУ "СОШ с.п. Красноармейское"

Государственный заказчик Управление образования.

Основные разработчики программы

Руководитель, члены школьного спортивного клуба "Заря", заместитель директора по воспитательной работе, педагоги – организаторы, учителя физической культуры

Основная цель программы

Стратегическая цель: формирование интересов учащихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития учащихся

Тактическая цель: Создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно- массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.

Главная цель создания школьного спортивного клуба - организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.

Основные задачи программы

Задачами спортивного клуба являются:
- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы

- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Сроки реализации программы 2016-2021 гг.

Исполнители программы Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение "средняя общеобразовательная школа с.п.Красноармейское".

Объем и источники дополнительного финансирования Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения, внебюджетные средства

Система управления программой и контроль Контроль за ходом реализации программы осуществляют МКОУ «СОШ с.п. Красноармейское» и Управление образования.

- Ожидаемые конечные результаты
- увеличение числа систематически занимающихся учащихя школы в спортивных секциях;
 - увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;
 - увеличение % участников в краевых, региональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;
 - повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь,

оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.

Обоснование программы

Программа Школьного спортивного клуба "Заря" разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.
3. Программа «Школа- территория здоровья»
4. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

1. Богатые спортивные традиции школы:

Общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия включены в план работы школы, где предусмотрены ежемесячные внутриклассные Дни здоровья и спорта, по одному разу в четверть -общешкольные. В течение года проводится Спартакиада школьников по всем видам учебной программы, результаты подводятся в конце года на Спортивном празднике, где определяется «Самый спортивный класс» и «Лучший спортсмен года». Традиционным стало проведение в школе спортивные мероприятия: «Весёлые старты», «Спорт против наркотиков», «Мы за здоровый образ жизни», «Папа, мама, я - спортивная семья». В школе уже стали обязательными декады здоровья, внеклассные мероприятия, посвященные здоровому образу жизни, товарищеские встречи между учителями и учениками по волейболу, баскетболу, «Веселые старты». Учащиеся школы принимают активное участие в республиканских, районных олимпиадах, соревнованиях и спортивных праздниках.

2. Опыт работы по организации спортивных мероприятий районного и республиканского уровня:

-участие на республиканских олимпиадах

3. Организация внеклассной работы по физической культуре осуществляется через работу спортивных секций - баскетбол, спортивная гимнастика, волейбол, теннис, шахматы.

Учитывая все вышеизложенное, учащиеся школы выступили с инициативой к администрации школы о создании на базе школы Школьного спортивного клуба.

Администрация школы считает идею создания Школьного спортивного клуба на базе школы наиболее соответствующей современным требованиям к развитию физической культуры, массового детского и юношеского спорта в стране.

Ресурсное обеспечение школьного спортивного клуба «Заря»

Кадровое		Материально-техническое		Финансовое	Нормативно - правовое
Учителя физической культуры	2	Спортивный зал Футбольное поле	1 1	Бюджетные и внебюджетные средства	Законы РФ «Об образовании», «О физической культуре и спорте» Положение о Школьном спортивном клубе «Заря» План работы -календарь спортивно-массовых мероприятий Школьного спортивного клуба «Заря»

Направление деятельности Школьный спортивный клуб «Заря»

Этапы деятельности	Виды деятельности	Индикаторы
Информационно – агитационная деятельность: Анализ исходной ситуации.	Инвентаризация МТБ, кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря и оборудования.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования – 80 % от желаемого количества.
Организационная деятельность:		
Развитие Школьного спортивного клуба "Заря"	Создание физкультурно– спортивного актива среди учащихся. Методическое объединение классных руководителей. Изготовление рекламных стендов и другой наглядной агитации о спорте и учащихся/выпускниках/-	Приказ о назначении руководителя клуба, план работы, расписание спортивных секций.

	спортсменах.	
Создание символики	Конкурс на создание флага, эмблемы, девиза Школьного спортивного клуба «Заря»	Атрибутика Школьного спортивного клуба «Заря»
Организация спортивно-массовых мероприятий как системы.	Проведение спортивно-массовых мероприятий по плану мероприятий Школьного спортивного клуба «Заря»	Не менее 60% от общего количества учащихся школы.
Организация работы по созданию программ дополнительного образования детей	Наличие дополнительных образовательных программ физкультурно-оздоровительной направленности.	Программы: Кружковой работы, внеурочной деятельности «ЗОЖ»
Социальная деятельность:		
Организация работы по привлечению учащихся к деятельности по управлению Школьного спортивного клуба "Заря"	Создание Совета клуба. Планирование, организация и проведение мероприятий.	Протоколы заседаний Совета клуба. Отчеты о проведении мероприятий. Видеофильмы, газеты, буклеты. Информация на школьном сайте.
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Рост количества учащихся, постоянно занимающихся в секциях Школьном спортивном клубе «Заря»	Не менее 20% от числа учащихся школы.
Организация деятельности с учащимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации.	Занятость в клубе детей с ослабленным здоровьем, стоящих на учете в ПДН, сирот, детей из малообеспеченных семей.	Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа учащихся «группы риска» и стоящих на учете в ПДН.
Организация взаимодействия с ДЮСШ и клубами.	Деятельность педагогов доп. образования и тренеров	Договоры
Организация новых направлений: военно-патриотического.	Группа учащихся, занимающихся прикладными видами спорта.	Участие в районных соревнованиях по военно – прикладным видам спорта.
Обеспечение:		
Кадровое	Соответствие профиля профессионального образования осуществляемой деятельности.	Документ об образовании, переподготовке. Удостоверение о повышении квалификации.
Материально-техническое	Наличие в школе спортивной площадки, футбольного поля , спортзала, соответствующих требованиям техники безопасности.	Спортивная площадка. Документы, разрешающие эксплуатацию спортивной площадки.
Финансовое	Планирование в бюджете затрат на проведение спортивно – массовых мероприятий.	

	Участие проектов клуба в различных конкурсах.	
Соотношение затрат и результатов	Эффективность использования финансовых средств, выделенных на физкультурно – массовую работу клуба.	Соотношение затрат по статьям.

Перспективы развития Школьного спортивного клуба «Заря»

Аналитическая работа по сопровождению учащихся	Организация деятельности во внеурочное время	Организационно-информационная деятельность
<ul style="list-style-type: none"> • Составление банка данных учащихся подготовительной и специальной медицинских групп, детей – инвалидов. • Выпуск бюллетеней, газеты о профилактике нарушения осанки, плоскостопия. • Выявление личных качеств учащихся. • Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных отношений среди ровесников. Организация семинаров и тренингов с работниками по осуществлению работы, направленной на укрепление здоровья и повышение работоспособности организма детей. 	<ul style="list-style-type: none"> • Выявление интересов и потребностей учащихся, вовлечение подростков в проекты, секции. • Создание и работа групп различной направленности, контроль за их деятельностью и посещением занятий учащимися “группы риска” и различных медицинских групп. • Информирование учащихся о работе ШСК. • Разнообразные формы внеклассной работы: Дни Здоровья, соревнования, фестивали, конкурсы, акции, беседы, смотры и т. д. <p style="text-align: center;">Разработка проектов по каникулярной занятости детей.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Деятельность Совета клуба по организации самоуправления, профилактика простудных заболеваний и правонарушений в школе. <p style="text-align: center;">Встречи с представителями спортивной общественности, работниками здравоохранения</p>

Предполагаемый эффект

Образовательный эффект	Социальный эффект
- рост общефизической подготовки учащихся;	-привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК,
-разнообразие спортивной деятельности во	- организованный спортивный досуг в

<p>внеурочное время;</p> <ul style="list-style-type: none"> - рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района; - профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов); - снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма; -профилактика простудных заболеваний. 	<p>каникулярное время через краткосрочные спортивные модули,</p> <ul style="list-style-type: none"> - вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Основные задачи, которые предлагается решить в процессе реализации программы развития школьного спортивного клуба путем поэтапного решения возникших проблем:

I ЭТАП 2016 год. Школьный спортивный клуб "Заря" - открывает двери»

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач Школьного спортивного клуба "Заря", исходя из этого:

- Подбор и изучение методической литературы.
- Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов. –
- Развитие материальной базы.
- Определение уровня физической подготовленности учащихся с 1 по 11 класс.

II ЭТАП 2017 - 2019 годы . Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Увеличение количества спортивных секций

III ЭТАП 2020- 2021 учебный год. Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Анализ программы развития школьного спортивного клуба. Проблемы и их решения.
- Обработка данных, составление организационно-методических указаний при использовании программы.

В 2015-2016 учебном году, в спортивных секциях занималось 20% учащихся, а 2016- 2017 учебном году благодаря открытию Школьного спортивного клуба "Заря" и привлечению к спортивным занятиям в различных секциях клуба, увеличилось на 12 %.

В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях с 32 % в 2017 году до 50% в 2021 году.

Социальный эффект.

- привлечение родителей к сотрудничеству в Школьного спортивного клуба "Заря", в районных, спортивно-массовых мероприятиях примут участие свыше 100 учащихся нашей школы.
- вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия клуба;
- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

Образовательный эффект.

Ожидаемые
конечные
результаты

- рост общефизической подготовки учащихся;
- разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов);
- снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма;
- профилактика простудных заболеваний.
- привлечение родителей к сотрудничеству в Школьного спортивного клуба "Заря",
- организованный спортивный досуг в каникулярное время через краткосрочные спортивные модули,

- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

Профессиональный эффект.

Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:

- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- присвоение разрядов лучшим спортсменам школы.
- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);

Деятельность совета Школьного спортивного клуба "Заря" и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «Школьного спортивного клуба "Заря"» на сайте

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2006 – 2015 годы», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего города не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач Школьного спортивного клуба "Заря". Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем городе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий созданы все условия: действуют современный спортивный зал, пришкольная спортивная площадка.

Территория спортивного зала распределены на несколько игровых зон: для игры в волейбол и футбол. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для проведения праздников и соревнований.

В школе богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;
- спортивно-массовые мероприятия, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Веселые старты», «волейбол между сборной родителей и сборной учащихся» и «Папа, мама, я – дружная семья»;
- на протяжении многих лет, наша школа является призерами Спартакиады школьников и по многим видам спорта;
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («волейбол», «баскетбол», «теннис», «шахматы», «спортивная гимнастика»);

С учётом данных обстоятельств, администрация МКОУ «СОШ с.п. Красноармейское» считает наиболее соответствующей требованиям современности идею создания школьного спортивного клуба.

Финансовое обеспечение программы:

МКОУ «СОШ с.п. Красноармейское» гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

Методическое обеспечение программы

- «Настольная книга учителя физической культуры»

- « Внеклассные мероприятия по физической культуре в школе» автор - М.В. Видякин.
- « Спортивно-оздоровительные мероприятия в школе» авторы - Белоножкина О.В и др.